

Arzúa, 30 de Xaneiro do 2012

Estimada amiga:

Dende o Centro de Información ás Mulleres (CIM) do Concello, poñémonos en contacto contigo para informar sobre as actividades para os vindeiros meses.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Días 27 e 29 de Febreiro de 18:30 a 20:30: Impartirase un taller de “**Arte Floral**”. As **prazas son limitadas** polo que previamente hai que anotarse chamando ao CIM. Terá lugar no multiusos. O prazo para anotarse **remata 20 de Febreiro**. *E necesario levar un delantal ou roupa vella, unha navalla ou tixeiras de podar, papel e lápiz.*

Día 7 de Marzo as 18:00: charla sobre “**Incontinencia urinaria na menopausa**”, impartida por unha matrona. Terá lugar no multiusos. A entrada é libre.

Día 8 de Marzo as 19:00: charla “**Mulleres de Arzúa**” con motivo do Día Internacional da Muller haberá una charla-coloquio a cargo de varias mulleres arzúas que falarán das súas vivencias. Terá lugar na capela da Madanela. Ao rematar compartirase un chocolate.

Días 21 de Marzo as 18:30: charla sobre “**A enfermidade: portas que se pechan e portas que se abren**” (outra visión), impartida por Zaím Estévez, profesor de ioga, mestre de reiki e terapeuta. Terá lugar no multiusos. A entrada é libre.

Días 26 de marzo y 2 de abril de 18:00 a 20:00: “**Taller de introducción o manexo de Internet**”. Terá lugar no telecentro. As **prazas son limitadas** polo que previamente hai que anotarse chamando ao CIM. O prazo para anotarse **remata o 12 de Marzo**.

Días 27 e 29 de Febreiro de 18:30 a 20:30	Taller de “ Arte Floral ”	O multiusos
Día 7 de Marzo as 18:30	Incontinencia urinaria na menopausa	O multiusos
Día 8 de Marzo as 19:00	Mulleres de Arzúa	A Madanela
Día 21 de Marzo as 18:30	A enfermidade: portas que se pechan e portas que se abren	O multiusos
Días 26 de marzo y 2 de abril das 18:00 as 20:00.	Introducción a Informática	O telecentro

Co desexo de que sexan do voso interese e que poidades desfrutar de todas e cada unha destas actividades, esperamos a vosa inscrición e participación.

Teléfono do CIM: 981.50.11.01

Recorda que a avogada e a psicóloga atenden previa cita.

Recíbete un cordial saúdo. O equipo do CIM.

O equipo do Cim querevos agasallar cun pequeno regalo que podedes pasar a recoller no horario de atención.